



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Сказка"

С.Н.Бухтоярова

Примерное 10-ти дневное меню (4-х разовое питание)

для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 - х лет с длительностью пребывания в учреждении до 12-ти часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витами- н С	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
День 1								
Завтрак:	Сыр (порциями)	10	0.04	0	6.5	25	0.05	0
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.314	3.912	14.13	108.9	0.684	№ 93
	Кофейный напиток с молоком	150	2.3775	2.01	10.63	70	0.975	№ 395
	Батон	27	2.2	0.78	13.97	70.7	0	ГОСТ 27844-88
2 завтрак:								
	Груши	95	0.38	0.29	9.8	43.7	4.8	№ 368
Итого завтрак		432	9.31	6.99	55.03	318.3	6.51	
Обед:	Икра овощная	40	0.56	1.6	2.8	28	1.76	№ 55
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1.044	2.928	5.088	50.58	11.082	№ 67
	Биточки, рубленые из говядины (без молока)	60	8.93	6.74	8.97	132	0	№ 282
	Пюре гороховое	90	8.7	5.67	11.42	131.51	0	№ 153
	Компот из сушеных фруктов	150	0.30	0.01	18.74	76.28	0.27	№ 376
	Хлеб пшеничный	27	2.18	0.27	13.17	65.34	0	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.05	0.17	6.5	33	0	ГОСТ 26983-86
Итого обед		533	22.76	17.39	66.69	516.71	13.11	
Уплотненный полдник:								
	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.4	1.5	2.7	26.2	9.7	№ 20
	Картофель отварной	120	2.808	2.988	15.792	100.8	16.8	№ 318
	Сок яблочный	200	1	0	20.2	84	4	№ 399
	курагой	60	3.96	3.79	3087	173	0.05	№ 454
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.20	41.20	0.00	ГОСТ 26983-86
итого полдник		430.00	9.49	8.50	3133.89	425.20	30.55	
Итого за первый день			41.56	32.88	3255.61	1260.21	50.17	

<i>День 2</i>								
<i>Завтрак:</i>	Икра кабачковая (консервированная)	30	0.9	1.9	2.4	28	2.8	№ 12
	Омлет с сыром	80	9.1	15.8	1.4	184	0.17	№ 216
	Какао с молоком	150	3.15	2.72	12.96	89	1.2	№ 397
	Батон	30	2.25	9.67	15.42	78.6	0	ГОСТ 27844-88
	Повидло	10	0.04	0	6.5	25	0.05	0
<i>2 завтрак:</i>								
	Йогурт	110	6.9	2.9	12.3	90	1.38	0
<i>Итого завтрак</i>		<b>410</b>	<b>22.34</b>	<b>32.99</b>	<b>50.98</b>	<b>494.6</b>	<b>5.60</b>	
<i>Обед:</i>	Горошек зеленый	30	0.93	0	0.06	12	3	№ 101
	Суп - лапша домашняя	150	1.06	2.43	5.72	49.08	0.24	№ 86
	Птица отварная для первых блюд (цыплята)	10	2.11	1.36	0.00	20.70	0.00	№ 300
	Биточки рубленые из птицы паровые	60	8.66	7.95	5.3	127	0.26	№ 306
	Капуста тушеная	100	1.98	3.71	9.49	79	16.37	№ 132
	Компот из яблок	150	0.12	0.12	17.91	73.20	1.29	№ 372
	Хлеб пшеничный	19	1.54	0.19	9.27	45.98	0	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.05	0.17	6.5	33	0	ГОСТ 26983-86
<i>Итого обед</i>		<b>535</b>	<b>17.45</b>	<b>15.93</b>	<b>54.25</b>	<b>439.96</b>	<b>21.16</b>	
<i>Уплотненный полдник:</i>								
	Салат из свеклы с черносливом	40	0.56	2.48	2.72	33.1	2	№ 132
	Тефтели рыбные паровые	80	10.36	1.03	8.42	84.80	1.70	№ 260
	Пюре картофельное	120	2.04	3.2	13.63	92	12.11	№ 321
	Чай с лимоном (150/7/3,5)	150	0.07	0.01	7.1	29	1.42	№ 393
	Печенье	12	0.90	1.18	8.93	50.04	0.00	0.00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.20	41.20	0.00	ГОСТ 26983-86
<i>итого полдник</i>		<b>422</b>	<b>15.25</b>	<b>8.11</b>	<b>49.0</b>	<b>330.14</b>	<b>17.2</b>	
<i>Итого за второй день</i>			<b>55.04</b>	<b>57.03</b>	<b>154.23</b>	<b>1264.70</b>	<b>43.99</b>	

<i>День 3</i>								
<i>Завтрак:</i>	Масло сливочное	5	0.04	3.625	0.065	33.05	0.01	№ 1
	Каша жидкая манная	160	2.4	3.82	21.04	128	0	№ 185
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	№ 392
	Батон	27	2.2	0.78	13.97	70.7	0	ГОСТ 27844-88
<i>2 завтрак:</i>								
	Яблоки	95	0.38	0.38	9.31	42	9.5	№ 368
<i>Итого завтрак</i>		<b>437</b>	<b>5.06</b>	<b>8.615</b>	<b>51.375</b>	<b>301.75</b>	<b>9.53</b>	
<i>Обед</i>	Салат из белокочанной капусты со свеклой	30	0.44	2.42	3.01	34.87	8.10	№ 20
	Суп картофельный с горохом лущеным	150	2.64	2.53	7.83	64.68	2.79	№ 81
	Зелень свежая (порционно)	3	0.00	0.18	0.60	0.00	1.40	№ 358
	Фрикадельки из говядины в соусе (356)	100	8.15	8.21	7.47	136.67	0.44	№ 288
	Макаронные изделия отварные	100	3.68	3.01	17.63	112	0	№ 317
	Кисель из черной смородины	150	0.13	0.06	22.36	81.60	18.30	№ 378
	Хлеб пшеничный	25	2.03	0.25	12.2	60.5	0	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.05	0.17	6.5	33	0	ГОСТ 26983-86
<i>Итого обед</i>		<b>574</b>	<b>18.1</b>	<b>16.8</b>	<b>77.6</b>	<b>523.3</b>	<b>31.0</b>	
<i>Уплотненный полдник:</i>								
	Зелень свежая (порционно)	5	0	0.27	0.9	0	2.1	№ 358
	Рагу из овощей	150	2.4	11.33	13.59	166	8.27	№ 230
	Молоко кипяченое	180	5.481	4.878	9.072	101.7	2.457	№ 400
	Блинчики	55	2.61	4.82	14.94	114	0	№ 447
	Варенье	10	0.04	0.03	6.82	26.5	0.14	0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.2	41.2	0	ГОСТ 26983-86
<i>итого полдник</i>		<b>420</b>	<b>11.9</b>	<b>21.5</b>	<b>53.5</b>	<b>449.4</b>	<b>13.0</b>	
<i>Итого за третий день</i>			<b>35.03</b>	<b>46.99</b>	<b>182.50</b>	<b>1274.47</b>	<b>53.53</b>	

<i>День 4</i>								
<b>Завтрак:</b>	Сыр (порциями)	10	2.63	2.66	0	34	0.07	№ 7
	Суп молочный с пшеничной крупой	150	4.35	4.11	13.93	109.80	0.68	№ 94
	Кофейный напиток с молоком	150	2.3775	2.01	10.63	70	0.975	№ 395
	Батон	27	2.2	0.78	13.97	70.7	0	ГОСТ 27844-88
<b>2 завтрак:</b>								
	Груши	95	0.38	0.29	9.8	43.7	4.8	№ 368
<b>Итого завтрак</b>		<b>432</b>	<b>11.94</b>	<b>9.85</b>	<b>48.33</b>	<b>328.20</b>	<b>6.53</b>	
<b>Обед:</b>	Икра морковная	40	0.96	1.84	4.40	37.36	2.00	№ 54
	Борщ украинский	150	1.53	2.36	10.24	68.29	22.34	№ 278
	Сметана	5	0.105	0.75	0.12	7.725	0.025	0
	Говядина отварная для первых блюд	10	4.27	0.003	0.08	29.5	0.08	№ 273
	Минтай фаршированный	60	10.852	2.502	1.038	70.28	0.324	№ 224
	Пюре картофельное	100	2.04	3.20	13.63	92.00	12.11	№ 321
	Напиток из шиповника	150	0.51	0.21	14.23	61	75	№ 398
	Хлеб пшеничный	20	1.62	0.2	9.76	48.4	0	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.2	41.2	0	ГОСТ 26983-86
<b>Итого обед</b>		<b>515</b>	<b>22.25</b>	<b>9.44</b>	<b>57.29</b>	<b>455.76</b>	<b>109.88</b>	
<b>Уплотненный полдник:</b>								
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	40	0.72	2.48	2.56	35.14	3.68	№ 367
	Голубцы ленивые	120	10.61	6.81	15.04	164	15.03	№ 298
	Сок яблочный	200	1	0	20.2	84	4	№ 399
	Булочка "Творожная"	50	3.9	3.06	26.93	151	0	№ 473
	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.05	0.17	6.5	33	0	ГОСТ 26983-86
<b>итого полдник</b>		<b>426</b>	<b>17.3</b>	<b>12.5</b>	<b>71.2</b>	<b>467.14</b>	<b>22.7</b>	
<b>Итого за четвертый день:</b>			<b>51.47</b>	<b>31.81</b>	<b>176.85</b>	<b>1251.10</b>	<b>139.12</b>	

<i>День 5</i>								
<b>Завтрак:</b>	Повидло	10	0.04	0	6.5	27	0.05	0
	Каша жидкая пшенная	155	3.46	4.57	19.76	134	0	№ 185
	Чай с молоком	150	2.65	2.33	11.31	77	1.19	№ 394
	Батон	27	2.2	0.78	13.97	70.7	0	ГОСТ 27844-88
<b>2 завтрак:</b>								
	Яблоки	95	0.38	0.38	9.31	42	32.3	№ 368
<b>Итого завтрак</b>		<b>437.00</b>	<b>8.73</b>	<b>8.06</b>	<b>60.85</b>	<b>350.70</b>	<b>33.54</b>	
<b>Обед:</b>	Икра свекольная	40	0.96	1.84	4.96	40	1.76	№ 54
	Суп картофельный с клецками (150/12)	150	1.26	2.016	7.284	52.35	3.45	№ 85
	Цыплята тушеные в соусе с овощами	160	11.51	7.37	21.29	198	9.44	№ 302
	Компот из изюма	150	0.51	0.21	14.23	61	75	№ 398
	Хлеб пшеничный	15	1.22	0.15	7.32	36.3	0	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2.34	0.4	14.76	74.16	0	ГОСТ 26983-86
<b>Итого обед</b>		<b>615</b>	<b>17.80</b>	<b>11.99</b>	<b>69.84</b>	<b>461.81</b>	<b>89.65</b>	
<b>Уплотненный полдник:</b>								
	Салат из моркови с курагой и йогуртом	40	1	0.25	6.57	32.49	1.61	№ 42
	Пирог творожный.	130	15.14	10.76	24.33	232	0.19	№ 235
	Ряженка	180	5.22	4.5	7.56	91.8	0.54	№ 401
	Конфета мармеладная	13	0.182	1.066	9.022	46.67	0	0
<b>итого полдник</b>		<b>363.00</b>	<b>21.54</b>	<b>16.58</b>	<b>47.48</b>	<b>402.96</b>	<b>2.34</b>	
<b>Итого за пятый день</b>			<b>48.07</b>	<b>36.62</b>	<b>178.18</b>	<b>1215.47</b>	<b>125.53</b>	

День 6								
<b>Завтрак:</b>	Бутерброды с маслом	32	0.85	4.32	14.5	103.73	0.01	№1
	Запеканка из творога	100	17.76	12.1	18.37	187	0.24	№ 237
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2.65	2.33	11.31	77	1.19	№ 394
<b>2 ой завтрак:</b>								
	Сок яблочный	200	1	0	20.2	84	4	№ 399
<b>Итого завтрак</b>		<b>482</b>	<b>22.26</b>	<b>18.75</b>	<b>64.38</b>	<b>451.73</b>	<b>5.44</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из моркови с чесноком	40	0.56	2.48	2.72	33.1	2	№ 132
	Рассольник ленинградский (с перловкой)	150	1.26	3.07	9.95	72.45	4.52	№ 76
	Зелень свежая (порционно)	1	0.01	0.04	0.32	0.00	1.00	№ 358
	Биточки паровые из говядины	60	8.64	5.79	5.71	111	0.13	№ 289
	Макаронные изделия отварные	100	3.68	3.01	17.63	112	0	№ 317
	Компот из яблок свежих протертый	150	0.11	0.00	16.30	65.65	2.73	№ 373
	Хлеб пшеничный	19	1.54	0.19	9.27	45.98	0.00	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.20	41.20	0.00	ГОСТ 26983-86
<b>Итого обед</b>		<b>540</b>	<b>17.12</b>	<b>14.80</b>	<b>70.10</b>	<b>481.38</b>	<b>10.38</b>	
<b>Уплотненный полдник:</b>								
	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0.53	2	3.6	34.93	12.93	№ 20
	Картофельный кугель	100	4.57	7.04	22.03	112	22.2	№468
	Молоко кипяченое	150	4.57	4.07	7.56	71.00	2.05	№ 400
	Шанежки наливные с яйцом	50	1.10	3.21	6.13	118.00	1.20	№1320
<b>итого полдник</b>		<b>460</b>	<b>13.58</b>	<b>19.30</b>	<b>55.11</b>	<b>335.93</b>	<b>55.18</b>	
<b>Итого за шестой день:</b>			<b>52.95</b>	<b>52.86</b>	<b>189.59</b>	<b>1269.04</b>	<b>71.00</b>	

<i>День 7</i>								
<b>Завтрак:</b>	Кукуруза консервированная	30	1.17	0.39	0.66	35	3	№ 101
	Омлет натуральный	65	5.73	11.04	1.1	127	0.1	№ 215
	Какао с молоком	150	3.15	2.72	12.96	89	1.2	№ 397
	Батон	27	2.2	0.78	13.97	70.7	0	ГОСТ 27844-88
	Сыр (порциями)	10	2.63	2.66	0	34	0.07	№ 7
<b>2 ой завтрак:</b>								
	Груши	95	0.38	0.29	9.8	43.7	4.8	№ 368
<b>Итого завтрак</b>		<b>377</b>	<b>15.26</b>	<b>17.88</b>	<b>38.49</b>	<b>399.4</b>	<b>9.17</b>	
<b>Обед:</b>	Зелень свежая (порционно)	5	0	0.27	0.9	0	2.1	№ 358
	Суп картофельный с рисовой крупой	150	0.95	1.31	7.00	43.56	3.96	№ 80
	Шницеля, рубленые из свинины (без молока)	60	6.26	19.3	8.97	235	0	№ 282
	Капуста тушеная	100	1.98	3.71	9.49	79.00	16.37	№ 132
	Кисель из повидла	150	0.07	0.00	16.70	67.05	0.05	№ 383
	Хлеб пшеничный	15	1.22	0.15	7.32	36.3	0	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.05	0.17	6.5	33	0	ГОСТ 26983-86
<b>Итого обед</b>		<b>496</b>	<b>11.52</b>	<b>24.91</b>	<b>56.87</b>	<b>493.91</b>	<b>22.48</b>	
<b>Уплотненный полдник:</b>								
	Винегрет овощной (с луком репчатым)	40	0.53	2.53	3.33	27.33	4.13	№45
	Горбуша, запеченная с картофелем	120	11.98	9.66	12.04	184.56	8.96	№ 250
	Чай с лимоном (150/7/3,5)	150	0.07	0.01	7.10	29.00	1.42	№ 393
	Йогурт	110	6.9	2.9	12.3	90	1.38	0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.20	41.20	0.00	ГОСТ 26983-86
<b>итого полдник</b>		<b>440</b>	<b>20.80</b>	<b>15.32</b>	<b>42.97</b>	<b>372.09</b>	<b>15.89</b>	
<b>Итого за седьмой день:</b>			<b>47.58</b>	<b>58.11</b>	<b>138.33</b>	<b>1265.40</b>	<b>47.54</b>	

<i>День 8</i>								
<b>Завтрак:</b>	Джем	8	0.04	0.00	6.50	25.00	0.05	0.00
	Суп молочный с крупой ячневой	150	3.73	3.83	12.38	98.85	0.68	№94
	Чай с молоком	150	2.65	2.33	11.31	77	1.19	№ 394
	Батон	27	2.2	0.78	13.97	70.7	0	ГОСТ 27844-88
<b>2 ой завтрак:</b>								
	Бананы	85	1.28	0.43	17.85	80.75	8.5	№ 368
<b>Итого завтрак</b>		<b>420</b>	<b>9.90</b>	<b>7.37</b>	<b>62.01</b>	<b>352.30</b>	<b>10.42</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из белокочанной капусты с яблоками	40	0.43	3.21	3.99	46.93	11.23	№ 20
	Свекольник	150	3.07	3.20	9.68	79.95	3.49	№ 81
	Зелень свежая (порционно)	2	0.01	0.04	0.32	0.00	1.00	№ 358
	Котлеты рубленые из филе птицы (с молоком)	60	11.66	2.75	9.98	111.00	0.10	№ 305
	Пюре картофельное	100	2.04	3.20	13.63	92.00	12.11	№ 321
	Компот из сушеных фруктов	150	0.30	0.01	18.74	76.28	0.27	№ 376
	Хлеб пшеничный	15	1.22	0.15	7.32	36.30	0.00	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.2	41.2	0	ГОСТ 26983-86
<b>Итого обед</b>		<b>537</b>	<b>20.04</b>	<b>12.79</b>	<b>71.87</b>	<b>483.66</b>	<b>28.20</b>	
<b>полдник:</b>								
	Салат из моркови с изюмом	50	0.6	0	10.4	44.5	2.9	№ 3.60
	Вареники ленивые (отварные) с маслом	135	14.83	10.86	15.31	218	0.19	№ 230
	Ряженка	170	5.22	4.5	7.56	76.8	0.54	№ 401
	Печенье	12	0.9	1.176	8.928	50.04	0	0
	Хлеб пшеничный	10	0.81	0.1	4.88	24.2	0	ГОСТ 27842-88
<b>итого полдник</b>		<b>377.00</b>	<b>22.36</b>	<b>16.64</b>	<b>47.08</b>	<b>413.54</b>	<b>3.63</b>	
<b>Итого за восьмой день:</b>			<b>52.30</b>	<b>36.79</b>	<b>180.95</b>	<b>1249.50</b>	<b>42.25</b>	



<i>День 9</i>								
<b>Завтрак:</b>	Бутерброды с маслом	32	0.85	4.32	14.5	103.73	0.01	№1
	Каша жидкая пшеничная	155	4.12	4.03	25.31	154	0	№ 185
	Кофейный напиток с молоком	150	2.3775	2.01	10.63	70	0.975	№ 395
<b>2 ой завтрак:</b>								
	Яблоки	95	0.38	0.38	9.31	42	9.5	№ 368
<b>Итого завтрак</b>		<b>432</b>	<b>7.73</b>	<b>10.74</b>	<b>59.75</b>	<b>369.73</b>	<b>10.49</b>	
<b>Обед:</b>	Икра морковная	40	0.96	1.84	4.4	37.36	2	№ 54
	Суп крестьянский	150	1.68	1.28	9.83	57.5	14.1	№ 422
	Суфле из минтая	60	10.39	5.99	2.91	107.37	0.37	№ 268
	Каша рассыпчатая с овощами рисовая с маслом	105	2.4	1.9	23.9	123	0.38	№ 166
	Напиток из шиповника	150	0.51	0.21	14.23	61.00	75.00	№ 398
	Хлеб пшеничный	27	2.18	0.27	13.17	65.34	0	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.20	41.20	0.00	ГОСТ 26983-86
<b>Итого обед</b>		<b>552</b>	<b>19.44</b>	<b>11.71</b>	<b>76.64</b>	<b>492.77</b>	<b>91.85</b>	
<b>Уплотненный полдник:</b>								
	Горошек зеленый	30	0.93	0	0.06	12	3	№ 101
	Пудинг из говядины	60	14.45	5.71	0.69	112	0.12	№ 290
	Свекла, тушенная в сметанном соусе	100	1.62	1.29	10.4	60	1.14	№ 340
	Сок яблочный	200	1	0	20.2	84	4	№ 399
	Булочка ванильная	40	3.16	3.25	21.79	97.1	0	№ 467
	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.05	0.17	6.5	33	0	ГОСТ 26983-86
<b>итого полдник</b>		<b>446</b>	<b>22.21</b>	<b>10.42</b>	<b>59.64</b>	<b>398.10</b>	<b>8.26</b>	
<b>Итого за девятый день</b>			<b>49.37</b>	<b>32.87</b>	<b>196.03</b>	<b>1260.60</b>	<b>110.59</b>	

<i>День 10</i>								
<b>Завтрак:</b>	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0	36	0.07	№ 7
	Суп молочный манный	150	3.29	3.03	10.14	98.85	0.59	№ 92
	Чай с молоком	150	2.65	2.33	11.31	77	1.19	№ 394
	Батон	27	2.2	0.78	13.97	70.7	0	ГОСТ 27844-88
<b>2 ой завтрак:</b>								
	Яблоки	95	0.38	0.38	9.31	42	9.5	№ 368
<b>Итого завтрак</b>		<b>432</b>	<b>10.8428</b>	<b>9.4688</b>	<b>9.31</b>	<b>324.55</b>	<b>11.35</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из свеклы	40	0.56	2.40	3.36	37.60	3.84	№ 33
	Суп картофельный с минтаем (150/25)	175	6.13	1.64	8.18	72.08	6.12	№ 13
	Макаронник с печенью говяжьей	120	5.93	8.73	23.34	187	0.39	№ 292
	Соус сметанный	30	0.4	1.6	1.8	22.4	0.01	№ 354
	Компот из черной смородины	150	0.23	0.09	16.61	74.00	74.10	№ 375
	Хлеб пшеничный	27	2.18	0.27	13.17	65.34	0	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.05	0.17	6.5	33	0	ГОСТ 26983-86
<b>Итого обед</b>		<b>558</b>	<b>16.48</b>	<b>14.90</b>	<b>72.96</b>	<b>491.42</b>	<b>84.46</b>	
<b>Уплотненный полдник:</b>								
	Салат из яблок с черносливом	40	0.96	1.84	4.40	37.36	2.00	№ 54
	Запеканка рисовая с творогом.	130	9.1	7.47	49.86	255	0.08	№ 189
	Йогурт	110	6.9	2.9	12.3	90	1.38	0
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	№ 392
	Вафли	12	0.336	0.396	9.276	42.48	0	0
<b>итого полдник</b>		<b>442</b>	<b>17</b>	<b>12.6</b>	<b>82.8</b>	<b>452.84</b>	<b>3.5</b>	
<b>Итого за десятый день:</b>			<b>44.65</b>	<b>36.99</b>	<b>165.10</b>	<b>1268.81</b>	<b>99.29</b>	
<b>Итого за весь период</b>			<b>478.03</b>	<b>422.96</b>	<b>4817.39</b>	<b>12579.28</b>	<b>783.01</b>	
<b>Среднее значение за период</b>			<b>48</b>	<b>42</b>	<b>482</b>	<b>1258</b>	<b>78</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			<b>15</b>	<b>30</b>	<b>153</b>	<b>99.8</b>		
<b>Нормы по СанПиН белков, жиров, углеводов в % от калорийности</b>			<b>12 - 15%</b>	<b>30 - 32%</b>	<b>55 - 58%</b>	<b>1260 Ккал</b>		

Подготовил технолог МБДОУ "Сказка"

В.И.Апанасенко





















